

與孩子在家的活動點子長列表

(用於：隔離、學校關閉、週末保持社會距離，隨時都可以用！)

感謝 [Princess Awesome & Boy Wonder](#) 社區提供的這些好建議！

- 讓每位孩子選擇一個他們想了解的話題，每天在這個話題上花 30 分鐘
- 花一天的時間閱讀家中有的每一本圖畫書
- 整理散落在家中的所有舊郵件（好吧，這個不適合孩子做，但他們喜歡幫忙撕東西）
- 每天用烤箱做點好吃的
- 讓每個孩子每天給不同朋友或家庭成員寫一封信和/或電子郵件
- 用我們有的所有搭建玩具搭建一個龐大的結構
- 一定要洗手！！
- 在後院做各種各樣的競賽遊戲（單腳跳、螃蟹走、倒著走等）
- 嘗試用橡皮泥製作靜態動畫片
- 經常與祖父母 Facetime
- 觀看 Disney+ 上的所有影片
- 研究您家院子裡的植物和野生動物（從小蟲子開始）。
- 學習植物/花朵的組成部分，它們是如何發揮作用的（若他們能學習拉丁名有加分）。
- 如果您不是很容易被聲音打擾，感覺心煩意亂，而且您也有不用的乾淨收納盒，差不多鞋盒大小，或 5~10 加侖的罐子，捕捉一些球潮蟲（鼠婦、潮蟲）並觀察他們（如果您真要做這個活動，我可以告訴您如何來做。我現在差不多有一千只這種蟲子。因為我這邊天太冷，沒法讓它們通過自然選擇生存，它們整個冬天都在繁殖。這種蟲子的確很有趣）。
- 寫小故事並繪圖說明。
- 學習如何製作簡單的書籍裝訂。
- 造紙（以舊郵件為原料！）
- 讓孩子在外做遊戲的空檔幫您打掃院子。他們年齡小，但不怕弄髒，喜歡在院子裡「幹活」。
- [GoNoodle!](#) 做有引導的運動、放鬆活動等的好資源。
- 棋盤遊戲、紙牌遊戲
- 樂高。
- 我們有一些超級龐大的點到點書籍（1400 個點），孩子非常喜歡，特別是 5 歲大的孩子！
- 多閱讀，與狗玩耍。
- 用手上有的東西學習縫紉。
- 製作卡片/剪貼簿項目（多數是為我自己，但孩子也可以做）。
- 收拾花園，做好種植準備，我們需要收拾地面並除草。我今年可能會買些種子，自己完全從頭開始做。
- 搭帳篷和閱讀洞穴：手電筒、整潔的零食、書籍和枕頭！
- 在閱讀帳篷（我們把毯子搭在幾把椅子或桌子上）中玩影子遊戲
- 買個望遠鏡，了解您家附近的鳥兒，在谷歌上搜索他們，在 YouTube 上搜索他們的鳥叫聲
- 學習如何製作填充玩具動物
- 玩玉米澱粉和水以及便宜的人偶玩具
- 很多教育網站為學校關門的學生免去費用
 - [這裡是所有免去費用網站的列表](#)

- 收集一大堆膠帶標記和紙板盒。這夠孩子忙活一兩天的。
- 觀看所有洗手視頻，並選出最佳。討論各個視頻哪裡很好、有幫助、有趣。**Holderness** 模仿秀那個太搞笑了，**Vietnam Tiktok**（越南抖音）的編舞好棒，有些視頻的配曲很好等。
- 還可選出您喜歡的有 20 秒鐘副歌或段落的歌曲，非常適合告訴洗手時間。
- 全家拼圖。用有 500~1000 塊的拼圖，圖片有些挑戰但不會太令人沮喪
- 我們在家教育（4 個孩子），說實話，其實就是開心的玩！！
- 相互配合，徹底清潔並整理每個孩子的房間，為每人準備一個捐贈箱。父母也算在內。
- 棋盤遊戲日
- 孩子也可以發明他們自己的遊戲！棋盤遊戲、紙牌遊戲等等，太多啦！我女兒今年冬天有花很多時間製作足球和橄欖球遊戲，卡片告訴你做什麼動作，用樂高積木代替運動員
- 合作寫故事。一個人選人物，另一個人選場景，然後一起發揮想像力，寫出一部生動的故事。
- 還有那個折疊圖片故事！我們稱其為「eat poop you cat」：第一個人在一張紙的頂部畫一幅小圖，第二個人寫下一句可描述那幅圖的句子，然後折起這張紙，就像熱狗一樣，蓋住那張圖。第三個人也就只能看到那句話，並且要據此畫幅圖。他們把那句話折起來。
- 在家玩任何和所有手工藝術都很有趣：串珠、塗色、畫畫、玩橡皮泥或動力沙、縫紉等等。我女兒小的時候，我們能一整天都做這些事情。
- 用我們曾贏得的所有（差點都忘記了）棋盤遊戲舉行大型棋盤遊戲比賽！
- 取自「[growing up global Facebook 頁面](#)」
- 如果您的學校在 [#quarantine](#)（隔離），在使用 [#schoolonline](#)（在校教學），購買 [#GlobalKids](#)，特價只需 \$10.98。來一次無屏幕、好奇+創新提升法、全球同理心+參與旅行，在舒適的家中也可周遊世界
- 我女兒（6 歲）很喜歡在家練瑜伽。YouTube 上有很多適合兒童的視頻，還可打印出動作卡片。
- YouTube 上有尊巴舞或隨著旋律跳舞的視頻
- 我們只在家教育，我能提供的最好建議是看一看 **Pinterest**。那裡有好多活動、遊戲等點子。
- 在空白的面部圖上畫自畫像
- 在地圖上用不同顏色標註不同的有趣地方。
- 我曾讓他們畫一些地方的地圖，然後制定從一個地方到另一個地方的行程計劃，看其他人能否跟上。
- 我們玩過尋寶遊戲、室內尋寶遊戲——他們根據屋內的線索最終找到「寶藏」（可以是糖果、電影，什麼都行），還有很多打啞謎猜字遊戲。
- 我曾和我三年級的女兒做過一些視頻，教孩子如何寫代碼。[點擊這裡觀看這些視頻](#)
- 我女兒想要一個玩具屋，放下她 18 英寸的玩偶。我們存下了好多紙板盒，還在一元店又買了些，便開始動手製作了。壁櫥和沙發也都是紙板盒製成的。
- 還有些「廚房化學」類的科學實驗，簡單易做，比如製作軟泥，小蘇打和醋的化學反應等。
- 我們把食用染色劑放在迷你瑪芬烤盤中，加上小蘇打，用吸管滴入醋，然後您就能看到那個顏色啦！
- 去年夏天，我們有做一個小實驗，學習在製作蛋糕時各個原料起到的作用（我們有按照食譜做一個蛋糕，然後做了一個不加雞蛋的，一個不加牛奶的，等等）。然後，我們比較並對比不同蛋糕。我們也因此吃了好多奇怪的蛋糕。

- 我們的[網頁實驗室章節](#)上也有很多好點子！我們也有收到來自全世界 STEM（科學技術工程和數學教育）領域的女性寄來的信！
- 給狗洗澡、梳毛
- 洗車，打掃車（大多是孩子的食物垃圾和臟襪子）
- 修剪草坪（我孩子 11 歲，剛剛學會！）
- 在外面人行道上玩粉筆畫
- 發光棒派對
- 爆米花+電影觀看戰
- 聽兒童播客——我們喜歡 **story pirates** 和 **smash boom best**。
- 整理玩具！
- 開展有好多競賽活動的奧林匹克——有趣的、有幫助的（比如打掃衛生），以及特別好玩的 **minute to win in style**（一分鐘趣味小遊戲）。
- 學習新的紙牌遊戲
- 我們將學習製作壽司！
- [好多手工藝術項目！](#)
- 翻出所有活動書籍、禮物等，以前都沒玩過，是時候拿出來用啦！
- 總能找到時間在屋裡用毯子和椅子搭建帳篷。小睡時間前就很好。
- 我們將取出遠足裝備，嘗試新的遠足路線。只要您遠離人多擁擠的地方，您自然也就在與他人保持安全距離，而且生病的人一般不去遠足！
- 研究行星，然後讓孩子們製作自己的行星——有多大，位於宇宙的哪裡，大氣條件，能否維持生命，一天/年有多長，取個什麼名字等。
 - 您甚至可以把這些行星在家中擺出來，顯示相互間的「大約」距離。
 - [觀看這個視頻](#)，了解相對距離
- 設計新的太空飛船，制定計劃，然後用樂高或家中物品建造這個飛船。花些時間假裝您在另一個行星，有不同的重力。您還真能把一整週的時間都花在有趣的太空活動上。
 - 但這不是僅限於太空，也可以把這些點子用於動物、地理、人體系統、歷史事件/時期等。除此之外，也可以做一些有趣的物理實驗，比如用吸管建橋，雞蛋掉落保護器，紙飛機，等等。
- [PuppetMaster](#)：一款應用程序，您可在那裡將一幅圖畫，通過動畫設計，變成填充玩具動物。
- 練習旋轉 poi（行為藝術）——我女兒剛開始學習如何旋轉，和她一起練習很有趣。
- 拼圖競賽：把好多塊拼圖（20 多塊）放在紙袋裡，搖一搖。將拼圖倒出來，給每人一個拼圖盒子，他們要按上面的圖片完成拼圖。開始！（他們最終會因需要交換拼圖塊而開始合作。）
- 看櫥櫃裡都有什麼，您在商店買的那個東西（在商店看到時您心想「這東西很有趣，肯定能用到！」），想想可以把它用在哪些食譜裡。那就做一道！
- 有聲讀物！
- 玩水
- 製作冰激淋
- 製作並玩橡皮泥
- 園藝
- 我讓他們在外面用可水洗油漆「刷柵欄」

- 我媽媽以前會在下雨天或下雪天，讓我們穿上泳衣，取出沙灘毛巾，假裝是在開沙灘派對，還會播放沙灘男孩（**Beach Boys**）的音樂，以實現完整效果。
-