

## **DANH SÁCH GỢI Ý NHỮNG HOẠT ĐỘNG KHI Ở NHÀ VỚI TRẺ EM**

( để dành cho lúc: bị cách ly thực sự, trường học đóng cửa, giữ khoảng cách khi ra ngoài vào cuối tuần, bất cứ lúc nào!)

Cảm ơn Cộng đồng [Princess Awesome & Boy Wonder](#) đã chia sẻ những gợi ý tuyệt vời này!!

- Để cho mỗi đứa trẻ chọn một chủ đề mà chúng muốn tìm hiểu và dành 30 phút mỗi ngày cho chủ đề đó.
- Dành một ngày để đọc tất cả cuốn sách hình ảnh đang có trong nhà.
- Mở tất cả các thư từ cũ chưa mở (cái này không dành cho trẻ em nhưng chúng rất thích giúp xé giấy tờ đồ đạc).
- Nướng một món gì đó mỗi ngày.
- Mỗi ngày bảo mỗi đứa trẻ viết một lá thư và/hoặc email cho một người bạn hoặc người nhà khác nhau.
- Sử dụng tất cả đồ chơi xây dựng vào một cấu trúc khổng lồ.
- Rửa tay!!!!
- Tổ chức các cuộc đua khác nhau ở sân vườn sau nhà (cò chệp hay nhảy một chân, bò như cua, đi lùi, vv...)
- Thử nặn các hình dáng chuyển động với bột nặn hoặc đất nặn
- Gọi điện video thật nhiều cho ông bà nội ngoại qua ứng dụng Facetime
- Xem tất cả chương trình trên đài Disney+
- Lập bản kê cây cối và động vật hoang dã (từ côn trùng trở lên) trong sân vườn
- Tìm hiểu về các thành phần của cây/hoa và cách chúng hoạt động (thường thêm nếu học cả tên Latin)
- Nếu quý vị không ngại và có một hộp đựng giầy trong suốt cỡ lớn hoặc thùng chứa 5-10 gallon, hãy bắt vài con rận gỗ (bọ viên, bọ gỗ) và quan sát chúng (nếu quý vị thực sự muốn làm điều này, tôi có thể chỉ cách làm. Hiện tại tôi có khoảng một ngàn con vì ở đây quá lạnh để thừa đàn và chúng đã sinh sản suốt mùa đông. Chúng khá thú vị).
- Viết truyện ngắn rồi vẽ hình minh họa cho nó
- Học cách đóng bìa sách đơn giản  
Làm giấy (từ thư từ cũ của quý vị!)
- Nhờ bọn trẻ giúp làm vườn trong khi chơi các trò chơi bên ngoài. Chúng tuy nhỏ, nhưng thích nghịch bần và "làm việc" trong vườn.
- Trang mạng [GoNoodle!](#) Tuyệt vời để cử động theo hướng dẫn, thư giãn, vv.
- Trò chơi cờ bàn (board game) như cờ vua, cờ tỷ phú, trò chơi bài
- Đồ chơi lắp ráp Lego
- Chúng tôi có một số sách để chơi trò nói chảm và ô nhiều nhất (1400 chảm) mà bọn trẻ yêu thích, đặc biệt là đứa trẻ 5 tuổi!
- Đọc nhiều, chơi với chó
- Học cách may vá bằng những thứ có sẵn.
- Làm những tấm thiệp/album ảnh thủ công (chủ yếu là cho tôi nhưng trẻ em cũng có thể làm nữa).
- Chuẩn bị vườn, cần phải nhổ cỏ dại và cuốc đất. Tôi có thể lấy hạt giống và bắt đầu gieo hạt để bắt đầu trồng cho năm nay.
- Dụng lều và hàng động giá để đọc sách: cần có đèn pin, đồ ăn vặt nhanh gọn, sách, và gối!
- Biểu diễn hình bóng trong lều đọc sách (chúng tôi dùng chăn mền phủ lên bàn hoặc ghế)

- Lấy ống nhôm và tìm hiểu về những con chim gần nhà, tra tìm loại chim trên google và tìm tiếng kêu của chúng trên YouTube
- Học cách làm thú nhồi bông
- Nặn nhân vật hành động bằng bột bắp và nước, đây là cách rẻ tiền
- Nhiều trang web giáo dục hiện không tính phí nếu trường học của con em quý vị bị đóng cửa. [Đây là danh sách của tất cả trang mạng](#) không tính phí
- Gom nhiều băng keo dán và thùng giấy. Những thứ này sẽ khiến bọn trẻ bận rộn trong một hai ngày.
- Xem tất cả các video rửa tay và bỏ phiếu cho video nào yêu thích nhất. Bàn luận về tại sao mỗi video là tốt, hữu ích, hài hước. Video châm biếm Holdiness rất hài, video Tiktok từ Việt Nam có vũ đạo tuyệt vời, một số video khác còn có những bài hát hay, v.v.
- Luôn thể hãy chọn bài hát yêu thích có điệp khúc hoặc ca khúc lặp lại trong 20 giây thích hợp cho thời gian rửa tay.
- Ráp hình. Chọn loại có từ 500-1000 miếng ráp để cả gia đình làm chung, và loại có hình hơi khó nhưng không khiến người ráp bị nản.
- Chúng tôi dạy (4 trẻ) ở nhà và thật lòng mà nói thì, chỉ cần vui thôi!!!
- Chia thành nhóm và thực sự dọn dẹp và sắp xếp không gian của mỗi đứa trẻ, làm một hộp quyên góp cho mỗi đứa trẻ để chúng cho những đồ không dùng nữa. Cha mẹ cũng nên làm luôn.
- Dành một ngày để chơi trò chơi cờ bàn (board game)
- Trẻ em cũng có thể tự làm trò chơi! Trò chơi cờ bàn, trò chơi bài, đủ loại! Con gái tôi đã dành rất nhiều thời gian trong mùa đông này để làm các trò chơi bóng đá và bóng bầu dục với những là bài cho bước đi và mảnh lego để làm quân cờ
- Cùng nhau viết nên một câu chuyện. Một người chọn một nhân vật và người kia chọn một tình huống và sau đó cùng tưởng tượng ra để viết.
- Viết và vẽ truyện! Một người vẽ một hình nhỏ trên đầu tờ giấy, người tiếp theo viết một câu mô tả bức hình đó và gấp giấy lại trên đầu để che bức hình. Sau đó người thứ 3 chỉ nhìn thấy câu viết và họ phải vẽ một bức hình cho câu đó. Tiếp theo họ sẽ gấp giấy để che câu viết.
- Bất kỳ và tất cả hoạt động nghệ thuật đều vui khi làm ở nhà: kết cườm, vẽ tranh, hội họa, nặn bột hoặc chơi với cát động, may vá, v.v. khi con gái tôi còn nhỏ chúng tôi có thể làm những hoạt động nghệ thuật cả ngày.
- Tổ chức giải đấu lớn với tất cả trò chơi cờ bàn mà chúng tôi có (có nhiều trò chơi đã bị lãng quên)!
- Lướt lật từ trang Facebook "growing up global fb"
- Nếu trường học của con em đang bị #cách ly và học sinh ở nhà học trên mạng #schoolonline, hãy mua [#GlobalKids với giá đặc biệt chỉ có \\$10.98](#). Thực hiện một chuyến đi vòng quanh thế giới, thoải mái ngay từ nhà, không dùng màn hình điện tử, kích thích sự tò mò, tăng cường sáng tạo, sự đồng cảm toàn cầu
- Con gái của tôi (6 tuổi) thích tập yoga ở nhà. Có video trên YouTube cho trẻ em và các tấm thiệp giấy in những tư thế yoga.
- Video về Zumba hoặc video cùng nhảy múa trên YouTube
- Chúng tôi chỉ dạy học cho con cái ở nhà và lời khuyên tốt nhất tôi có là hãy xem trang mạng Pinterest. Có rất nhiều gợi ý về các hoạt động, trò chơi, v.v.
- Tự vẽ chân dung trong khuôn mặt trống trên giấy
- Tô màu các địa điểm thú vị khác nhau trên bản đồ.

- Tôi đã cho bọn trẻ vẽ bản đồ các nơi và sau đó chỉ đường từ nơi này đến nơi khác để xem liệu người khác có thể đi theo chỉ dẫn đó không.
- Chúng tôi đã thực hiện các cuộc săn tìm kho báu trong nhà, bọn trẻ phải lần theo các manh mối trong nhà để cuối cùng tìm đến một "kho báu" (báu vật có thể là kẹo, phim điện ảnh, bất cứ thứ gì), và thật nhiều trò chơi đố chữ.
- Tôi đã làm video với con gái lớp 3 của mình, trong đó có dạy cho trẻ em cách viết mã cho phần mềm vi tính. [Hãy xem các video tại đây](#)
- Con gái tôi muốn có một ngôi nhà búp bê cho những con búp bê cao 18 inch của nó. Chúng tôi để dành các thùng giấy và mua thêm ở tiệm Dollar general rồi bắt tay làm việc. Chúng tôi đều làm nhà, tủ, ghế ngồi phòng khách bằng thùng giấy.
- Có một vài thí nghiệm khoa học kiểu "hóa học nhà bếp" để thực hiện ví dụ làm chất nhớt nhờn như loại ốc sên thả ra, phản ứng hóa học khi pha trộn bột baking soda và giấm, v.v.
- Chúng tôi bỏ màu thực phẩm dưới bột baking soda trong một khay nướng bánh muffin nhỏ và dùng ống nhỏ thuốc để nhỏ giấm vào và sau đó có thể nhìn thấy màu sắc!
- Mùa hè năm ngoái chúng tôi đã làm một thí nghiệm để tìm hiểu về tính năng của từng nguyên liệu bánh (vì vậy chúng tôi đã làm một cái theo công thức, một cái bánh không có trứng, một cái không có sữa, v.v.). Sau đó chúng tôi so sánh và đối chiếu những chiếc bánh khác nhau ... Sau đó, chúng tôi đã ăn rất nhiều chiếc bánh kỳ lạ.
- Chúng tôi có hàng loạt các ý tưởng [trong mục thí nghiệm trên trang mạng của chúng tôi!](#) Và chúng tôi cũng có những bức thư của các phụ nữ thuộc tổ chức STEM trên toàn thế giới!
- Tắm và chải lông cho chó
- Rửa xe và dọn dẹp trong xe (phần nhiều là rác từ thức ăn và những chiếc tất vớ bẩn)
- Cắt cỏ (đứa con 11 tuổi của tôi vừa mới học cách cắt cỏ!)
- Chơi vẽ phần bên ngoài
- Tổ chức buổi tiệc với những cây que phát sáng (glow stick)
- xem nhiều phim và ăn bắp rang
- Nghe những podcast dành cho trẻ em – chúng tôi thích nghe ‘love story pirates’ và ‘smash boom’ nhất.
- Sắp xếp lại đồ chơi cho gọn!
- Tổ chức một Thế vận hội với một loạt các cuộc thi - những cuộc thi vui nhộn, những cuộc thi hữu ích như dọn dẹp và những cuộc thi thực sự thú vị như một phút để giành chiến thắng trong phong cách.
- Học chơi các trò chơi bài mới
- Chúng ta sẽ học cách làm món sushi!
- [Rất nhiều hoạt động nghệ thuật!](#)
- Tìm tất cả các sách hoạt động, quà tặng, v.v chưa bao giờ được chơi và sử dụng chúng.
- Dụng lều trong nhà bằng chăn mền và ghế. Tuyệt vời trước khi ngủ trưa.
- Chúng tôi sẽ mặc quần áo để đi bộ đường dài và thử đi trên những con đường mới. Miễn là tránh xa những nơi đông người, thì sẽ tự nhiên giữ khoảng cách an toàn với những người khác và người bệnh thường không đi bộ!
- Thực hiện một nghiên cứu về các hành tinh, sau đó cho bọn trẻ tạo ra các hành tinh riêng của chúng - nó lớn như thế nào, nó nằm ở đâu trong vũ trụ, điều kiện khí quyển, nó có thể duy trì sự sống, một ngày/một năm dài bao nhiêu, đặt tên cho nó, v.v.
  - thậm chí có thể trải các hành tinh ra xung quanh nhà để cho thấy khoảng cách ‘xấp xỉ’ với nhau
  - [Xem cái này](#) để biết về khoảng cách tương đối

- Thiết kế một con tàu vũ trụ mới, vẽ bản sơ đồ, sau đó xây tàu vũ trụ bằng các mảnh ráp lego hoặc đồ dùng trong nhà. Giả vờ như đang ở trên các hành tinh khác nhau với trọng lực khác nhau, có thể dành cả tuần cho các hoạt động không gian vui vẻ này.
  - Nhưng cái này chỉ không giới hạn cho không gian - những ý tưởng này cũng có thể dùng cho động vật, địa lý, hệ thống cơ thể, sự kiện lịch sử/khoảng thời gian, v.v. Ngoài ra, hãy làm một số thí nghiệm vật lý thú vị như làm cầu từ ống hút, thả trứng từ độ cao nhưng bảo vệ cho trứng không vỡ, máy bay giấy, v.v.
- [PuppetMaster](#): một ứng dụng để biến bất cứ thứ gì thành hoạt hình từ hình vẽ đến thú nhồi bông.
- Tập múa poi - Con gái tôi mới học cách quay múa và chúng tôi cùng luyện tập rất vui vẻ.
- Thi đua ráp hình: bỏ những miếng ráp hình (dùng mẫu ráp có từ 20 miếng trở lên) trong một bao giấy và lắc nó. Đổ các miếng ráp ra và phát cho mỗi người hộp ráp hình để xem hình ráp. (Kết quả là mọi người phải trao đổi các miếng ráp và hợp tác để ráp hình.)
- Lọc trong các tủ bếp và nghĩ ra công thức nấu ăn cho các nguyên liệu đã mua và từng nghĩ rằng "cái này thật thú vị, chắc chắn có thể sử dụng cho một thứ gì đó!" Và sau đó hãy thực hiện!
- Nghe rõ!
- Chơi đùa với nước
- Làm cà rem
- Làm và chơi với bột nặn
- Làm vườn
- Tôi để cho bọn trẻ "sơn hàng rào" bên ngoài với loại sơn có thể tẩy rửa được.
- Mẹ tôi thường cho chúng tôi mặc đồ bơi và trải khăn tắm biển và giả vờ tổ chức một bữa tiệc trên bãi biển tại nhà vào những ngày mưa hoặc tuyết, còn có cả nhạc của Beach Boys.