

LISTA GIGANTE DE IDEAS PARA ESTAR EN CASA CON NIÑOS

(para: cuarentena actual, cierres de escuelas, distanciamiento social de fin de semana, ¡todo tiempo!)

¡¡Gracias a a la comunidad [Princess Awesome & Boy Wonder](#) por sus increíbles sugerencias!!

- Que cada niño escoja un tema sobre el que les gustaría aprender y que pasen 30 minutos cada día sobre ese tema
- Pasar un día leyendo cada libro de imágenes que tenemos en la casa
- Revisar todo el correo antiguo que tengan (ok, este no es para los niños, aunque les gusta ayudar a romper cosas)
- Hornea algo cada día
- Que todos los niños escriban una carta o correo electrónico a un amigo o familiar diferente cada día
- Usar todos los juguetes de construcción en una estructura gigante
- ¡¡Lávense las manos!!
- Carreras de diversos tipos en el patio trasero (de cojito, de cangrejo, hacia atrás, etc.)
- Intenten hacer una película con figuras de plastilina
- Comunicaciones de videoconferencia con los abuelos
- Ver todo en Disney+
- Hacer un inventario de las plantas y la vida silvestre (desde los insectos) en el patio.
- Aprender las partes de las plantas o flores y cómo funcionan (puntos extra si aprenden los nombres en latín).
- Si no eres demasiado sensible y tienes una caja transparente o un tanque de 5 o 10 galones, atrapen algunas cochinillas (chanchitos de tierra, marranitos o bichos bola) y obsérvenlos (si realmente lo haces, puedo decirte cómo prepararlos, tengo alrededor de mil de ellas que se han estado reproduciendo todo el invierno, son bastante interesantes).
- Escribir un cuento e ilustrarlo.
- Aprender a hacer una encuadernación sencilla de libros.
- Hacer papel (¡con el correo viejo!)
- Que los niños ayuden con jardinería entre los juegos al aire libre. Son pequeños, pero les gusta ensuciarse y "trabajar" en el jardín.
- [¡GoNoodle!](#) Ideal para el movimiento guiado, la relajación, etc.
- Juegos de mesa, juegos de cartas
- Legos.
- Tenemos algunos libros de dibujando por puntos realmente difíciles (1400 puntos) que a los niños les encanta, ¡en especial al niño de 5 años!
- Mucha lectura, jugar con el perro,
- Trabajar en aprender a coser usando cosas que se tengan a mano.
- Proyectos de hechura de tarjetas/recortes (principalmente para mí, pero los niños también pueden hacerlo).
- Preparar el jardín, necesitamos desyerbar y trabajar el terreno. Podría conseguir semillas y obtener nuevas plantas este año.
- Hacer tiendas de campaña y cuevas de lectura :) ¡linternas, bocadillos, libros y almohadas!
- Tener un espectáculo de sombras en la tienda de lectura (usamos mantas sobre sillas o una mesa)

- Conseguir binoculares y aprender acerca de las aves cerca de casa, buscarlos en Google y buscar sus reclamos en YouTube
- Aprender a hacer un animal de peluche
- Jugar con almidón, agua y figuras de acción baratas
- Muchos sitios web educativos están eliminando sus cuotas si la escuela está cerrada
 - [Aquí hay una lista de todos los que](#) están eliminando las cuotas
- Recolectar marcadores de cinta y cajas de cartón. Eso los mantendrá ocupados por uno o dos días.
- Mirar todos los videos de lavado de manos y votar por el favorito. Analizar por qué cada uno es bueno, útil, divertido. La parodia Holderness es muy divertida, el de Tiktok de Vietnam tiene una gran coreografía, algunos tienen buenas canciones, etc.
- También elige tu canción favorita con un estribillo de 20 segundos o un verso perfecto para lavarse las manos.
- Rompecabezas familiares. Que sean de 500 a 1000 piezas y con una imagen desafiante pero no frustrante
- Nosotros tenemos escuela en casa (4 niños) y honestamente, ¡¡sólo diviértanse!!
- Formen equipo para limpiar y organizar el espacio de cada niño, haciendo una caja de donación de cada uno. Los padres están incluidos.
- Tener un día de juegos de mesa
- ¡Los niños también pueden hacer sus propios juegos! Juegos de mesa, juegos de cartas, ¡lo que sea! Mi hija pasó mucho tiempo este invierno creando juegos de fútbol soccer y fútbol americano jugados con cartas para los movimientos y piezas hechas de legos
- Escribir una historia entre todos. Una persona elige un personaje, otra elige un escenario y luego la desarrollan juntas.
- ¡La historia se desarrolla! Lo llamamos "come caca tu gato" una persona dibuja una pequeña imagen en la parte superior de un papel, la siguiente persona escribe una frase que describe esa imagen y se dobla sobre la parte superior del papel, para cubrir la imagen. Entonces la tercera persona sólo ve la frase y tiene que hacer un dibujo. Se dobla sobre la oración.
- Todo tipo de arte es divertido en casa: jugar con cuentas, pintura, dibujar, jugar con plastilina o arena cinética, coser, etc. cuando mi hija era pequeña podíamos hacer manualidades todo el día.
- ¡Torneo masivo de juegos de mesa con todos los juegos de mesa que poseemos (la mayoría olvidados)!
- Tomado de la página mundial de Facebook "growing up"
- Si tu escuela entra en #quarantine y opera #schoolonline, obtén [#GlobalKids por el precio especial de sólo \\$10.98](#). Hagan un viaje sin pantalla, de curiosidad + creatividad, empatía global + participación por todo el mundo, desde la comodidad de su hogar
- Mi hija (6) ha disfrutado haciendo yoga en casa. Hay videos de YouTube aptos para niños y tarjetas impresas con las poses.
- Videos en YouTube de Zumba o para bailar
- Tenemos escuela en casa exclusivamente y el mejor consejo que tengo es dar un vistazo a Pinterest. Hay muchísimas ideas de actividades, juegos, etc.
- Dibujar autorretratos en caras en blanco
- Codificar con colores diferentes lugares interesantes en un mapa.

- Les hice dibujar mapas de lugares y que luego escribieran instrucciones para llegar de un lugar a otros para ver si alguien más podría seguirlos.
- Hemos hecho búsquedas de recuerdos; búsquedas de tesoros bajo techo, donde siguen pistas por toda la casa hasta un "tesoro" al final (puede ser caramelo, una película, lo que sea), y un montón de "dígalo con mímica".
- Hice videos con mi hija de 3.er grado enseñando a los niños a escribir código. [Da un vistazo a los videos aquí](#)
- Mi hija quería una casa de muñecas para sus muñecas de 18". Guardamos cajas de cartón y conseguimos más en una tienda, luego nos pusimos a trabajar. Los armarios y el sofá también son de cartón.
- Hay algunos experimentos científicos de tipo "química de cocina" que son fáciles de hacer, como hacer limo, reacción de bicarbonato de sodio y vinagre, etc.
- Ponemos colorante de alimentos debajo del bicarbonato de sodio en molde de panqué y usamos un popote para soltar el vinagre, ¡entonces se ve el color!
- El verano pasado hicimos un experimento para aprender lo que cada ingrediente hacía en un pastel (así que hicimos uno siguiendo la receta, uno sin huevos, uno sin leche, etc.). Luego comparamos los diferentes pasteles ... Luego comimos un montón de pastel raro.
- ¡Hay muchas ideas en [la sección de laboratorio de nuestra página web!](#) ¡Y tenemos cartas de mujeres en STEM (Ciencias, Tecnología, Ingeniería y Matemáticas) de todo el mundo!
- Bañar y cepillar a los perros
- Lavar y limpiar mi automóvil (principalmente recoger su basura de comida y calcetines sucios)
- Cortar el césped (¡mi hijo de 11 años acaba de aprender!)
- Pintar con tiza en la acera
- Fiesta con barras luminosas
- Maratón de películas y palomitas de maíz
- Escuchar podcasts para niños - nos encantan las historias de piratas y Smash Boom.
- ¡Acomodar los juguetes!
- Hacer unas Olimpiadas con diversas competencias: divertidas, útiles como de limpieza, y muy divertidas, como un minuto para ganar con estilo.
- Aprender nuevos juegos de cartas
- ¡Vamos a aprender a hacer sushi!
- [¡Muchos proyectos artísticos!](#)
- Sacar todos los libros de actividades, regalos y demás que nunca se usaron, ¡y usarlos!
- Siempre hay el infalible de construir una tienda de campaña en la casa con mantas y sillas. Ideal para justo antes de la hora de la siesta.
- Vamos a sacar nuestro equipo de senderismo y probar nuevas rutas. Mientras se mantengan alejados de las áreas pobladas, naturalmente se quedarán a una distancia segura de los demás ¡y los enfermos generalmente no caminan!
- Hacer un estudio en los planetas, luego hacer que los niños creen sus propios planetas, que tan grandes son, dónde están en el universo, las condiciones de su atmósfera, pueden sostener la vida, cuánto dura su día / año, su nombre, etc.
 - Incluso podrían distribuir los planetas por toda la casa para mostrar la distancia "aproximada" entre ellos.
 - [Ve esto](#) para aprender sobre la distancia relativa

- Diseñar una nueva nave espacial, dibujar los planos y luego armarla con Legos o artículos para el hogar. Pasar algún tiempo fingiendo que están en diferentes planetas con diferente gravedad, podrían pasar toda una semana en actividades espaciales divertidas.
 - Pero eso no se limita al espacio, estas ideas funcionan para animales, geografía, los sistemas del cuerpo, acontecimientos o periodos históricos, etc. Más allá de eso, hacer algunos divertidos experimentos de física, como hacer un puente con popotes, protectores de gotas de huevo, aviones de papel, etc.
- [PuppetMaster](#): una aplicación donde se puede animar cualquier cosa, desde un dibujo hasta a un animal de peluche.
- Practicar Poi Spinning: mi hija está aprendiendo a girar y ha sido divertido practicar juntas.
- Carreras de rompecabezas: poner varios rompecabezas (rompecabezas de más de 20 piezas) en una bolsa de papel y revolverlos. Vaciar las piezas y dar a cada persona la caja del rompecabezas que deben armar. ¡Arrancan! (La cooperación tiende a ser un resultado a medida que se intercambian las piezas.)
- Rebuscar en los gabinetes y averiguar recetas para eso que conseguiste en la tienda de comestibles y que pensaste "esto es interesante, ¡seguro se puede utilizar para algo!" ¡Y luego háganlo!
- ¡De manera audible!
- Juego acuático
- Hacer helado
- Hacer plastilina y jugar con ella
- Jardinería
- Les dejé "pintar la cerca" con pinturas lavables
- Mi madre solía dejarnos ponernos trajes de baño y sacar nuestras toallas de playa y hacer una fiesta en la playa en días lluviosos o nevados, con música de los Beach Boys.
-