

A nuestra comunidad de EBAYC:

Esperamos que tú y tus seres queridos estén seguros y saludables durante estos tiempos difíciles. El estrés y la incertidumbre producto de una emergencia de salud pública como COVID-19 pueden tener un costo, y le recordamos a cada amado miembro de nuestra comunidad que cuiden de ustedes mismos, ya que también cuidan de sus familias y seres queridos.

Nos esforzamos por crear un ambiente seguro y cariñoso para nuestros jóvenes líderes, por tanto, y de acuerdo con la decisión del [OUSD de cerrar todas las escuelas](#) a partir del 16 de marzo para frenar la propagación de COVID-19, suspenderemos nuestros programas después de la escuela y con base en los planteles en las escuelas primarias, medias y secundarias que atendemos en Oakland y Sacramento. Esperamos apoyar nuevamente a nuestros jóvenes cuando lo podamos hacer lo mejor que podamos.

El odio no tiene cabida en este momento de crisis comunitaria, y ante el miedo y la xenofobia derivadas de COVID-19, nos mantendremos firmes como comunidad. EBAYC continuará desarrollando nuestra visión de un mundo donde los jóvenes crezcan para construir una sociedad multicultural justa y compasiva -- y libre de miedo mal dirigido.

Los siguientes son algunos recursos que queremos compartir contigo.

[Haz clic aquí para obtener una guía de SAMHSA](#) que proporciona a los padres, cuidadores y maestros, estrategias para ayudar a los niños a controlar su estrés durante un brote de enfermedad infecciosa.

[Obtén información actualizada sobre el coronavirus en el condado de Alameda aquí](#) o [visita el CDC para obtener información actualizada y respuesta a preguntas frecuentes](#).

[Esta es una lista de ideas de actividades](#) para hacer con tus niños.

[Haz clic aquí para obtener consejos](#) sobre cómo proteger su salud mental durante el brote del Coronavirus.

[El artículo de Common Sense Media](#) proporciona consejos útiles para que tú y tu familia se desestresen durante la incertidumbre del coronavirus.