

致我們的 EBAYC 社區：

我們希望您和您的親人在這些充滿挑戰的時刻保持安全健康。像 COVID-19 這種公共健康緊急情況會給人們帶來壓力，感覺不確定，影響人們的生活。我們謹此希望提醒社區內各位敬愛的成員，照顧好自己，照顧好家人和親人。

我們致力於為年輕領導者們創造一個安全的發展學習環境，因此，為響應 [OUSD 自 3 月 16 日起關閉所有學校的決定](#)，以減慢 COVID-19 的傳播速度，我們將暫停我們所服務的 Oakland 和 Sacramento 小學、中學和高中的課後和在學校場所開展的計劃。我們期待在可以做到時，僅最大努力支援我們的青少年。

我們在應對這種社區危機時，沒有仇恨的容身之地；在面對 COVID-19 引發的恐懼散播和恐外的滋生，我們將繼續團結一心，組成一個強大的社區團體。EBAYC 將繼續打造我們對世界的願景，年輕人在那裡長大後將成為終身建設者，建造一個充滿正義感和同情心的多文化社會，沒有被誤導的恐懼。

我們希望與大家分享的資源如下。

[點擊這裡獲取 SAMHSA 的指南](#)，其中有為父母、照顧者和教師提供幫助兒童在傳染性疾病爆發期間管理壓力的策略。

[在這裡獲取 Alameda 縣冠狀病毒更新資訊](#)或訪問 [CDC 獲取更新資訊和常見問答](#)。

[這是您可與孩子一起做的活動點子](#)的列表。

[點擊這裡獲取建議](#)，了解如何在冠狀病毒爆發期間保護您的心理健康。

[Common Sense Media 的文章](#)，提供了幫助您和您的家人在冠狀病毒期間緩解壓力的建議。